

# Activa tus Metas

## Inspirando a los estudiantes a construir su futuro

Un espacio de reflexión y acción para estudiantes que están listos para dar el siguiente paso, descubrir su propósito, desarrollar su potencial y transformar su vida.



# Unidos por el Crecimiento y Futuro de los Estudiantes



## ACTIVA TUS METAS: CONFERENCIA INSPIRADORA PARA ESTUDIANTES DE SECUNDARIA

Soy **Evelyn**, Coach Internacional certificada por la **European Mentoring & Coaching Council (EMCC)** con más de una década de experiencia en coaching, desarrollo personal y liderazgo. A lo largo de mi trayectoria, he trabajado con estudiantes, profesionales y líderes en **Perú, Colombia, Ecuador y España**, ayudándolos a desarrollar habilidades esenciales para su crecimiento personal y profesional.

Me permito presentarles "**Activa tus Metas**", una iniciativa que busca **inspirar, motivar y preparar a los estudiantes que están próximos a graduarse** para los desafíos que encontrarán en su transición a la universidad y el mundo laboral.

A través de conferencias dinámicas e interactivas, diseñadas especialmente para jóvenes de secundaria, abordamos temas clave como:

- Descubriendo su propósito y definiendo sus metas.
- Gestión del tiempo y hábitos para el éxito.
- Manejo del estrés y confianza en sí mismos.
- Construcción de confianza y liderazgo personal.

Impacto para su institución:

- Prepara a los estudiantes para tomar mejores decisiones sobre su futuro.
- Fortalece su bienestar emocional y productividad.
- Refuerza el compromiso del colegio con la formación integral.

Espero con entusiasmo la oportunidad de colaborar con su institución en esta iniciativa, convencida de que contribuirá significativamente al crecimiento personal y académico de sus estudiantes, fortaleciendo su preparación para los retos del futuro.



*Evelyn Loor*  
Coach Internacional  
EIA number: EIA20250082



# Propósito del proyecto



## ➤ Objetivo

Mi intención es que esta conferencia impulse a los estudiantes a reconocer su potencial, desarrollar confianza y prepararse con herramientas prácticas para su futuro. A través de dinámicas experienciales, explorarán cómo gestionar sus emociones, definir metas claras y construir hábitos positivos que los acerquen al éxito académico y personal, permitiéndoles sentirse seguros, motivados y listos para enfrentar los retos del futuro con una mentalidad positiva y resiliente.

## ➤ Inspiración

La conferencia tiene como propósito motivar y empoderar a los estudiantes de secundaria en un momento clave de sus vidas: la transición hacia la universidad y el mundo adulto. A través de un enfoque dinámico e interactivo, brindamos herramientas que les permitan tomar decisiones con confianza, desarrollar su autoconocimiento y fortalecer su mentalidad de crecimiento.

El espacio está diseñado para que los asistentes:

### Reflexionen



Sobre su propósito, sus talentos y el impacto que pueden generar en el futuro.

### Conecten



Con sus aspiraciones y descubran cómo convertir sus sueños en metas alcanzables.

### Se motiven



A desarrollar hábitos positivos, mejorar su gestión del tiempo y fortalecer su confianza para enfrentar nuevos desafíos.

# Temas Propuestos

Cada charla está diseñada para ser dinámica, interactiva y reflexiva, brindando herramientas prácticas que impactarán el presente y futuro de los estudiantes.



## **DESCUBRIENDO TU PROPÓSITO: ENCUENTRA TU PASIÓN Y DEFINE TUS METAS**

Reflexiona sobre lo que realmente quieres en la vida, descubre tu potencial y traza un camino claro hacia tus metas.



## **HÁBITOS PARA EL ÉXITO: CONSTRUYE UNA RUTINA QUE TRANSFORME TU VIDA**

Aprende estrategias simples y efectivas para desarrollar hábitos que te ayuden a mejorar tu productividad y bienestar.



## **ROMPIENDO ESTEREOTIPOS: CREE EN TI MISMO Y EN TUS POSIBILIDADES**

Identifica y supera creencias limitantes que pueden frenar tu crecimiento personal y profesional.



## **GESTIÓN DEL TIEMPO: CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO TU DÍA**

Descubre técnicas prácticas para organizar mejor tus actividades y equilibrar estudios, vida social y descanso.



## **SUPERANDO EL MIEDO AL FRACASO: APRENDE A SER RESILIENTE**

Convierte los errores en oportunidades, refuerza tu confianza y enfrenta los retos con una mentalidad positiva.



## **INTELIGENCIA EMOCIONAL: DOMINA TUS EMOCIONES PARA MEJORAR TU BIENESTAR**

Desarrolla habilidades para gestionar el estrés, la ansiedad y mejorar tus relaciones con los demás.

# Beneficios para los estudiantes



Estrategias para el éxito.



Claridad en sus metas.



Confianza y resiliencia.



Mejor gestión del tiempo.



Inteligencia emocional.



Mayor motivación.

Participar en esta conferencia permitirá a los estudiantes adquirir herramientas clave para enfrentar con seguridad su transición a la universidad y el mundo adulto. A través de una experiencia dinámica e interactiva, fomentamos el aprendizaje práctico, la reflexión y la confianza en su propio potencial, asegurando un impacto significativo en su desarrollo personal y académico.

# Metodología de la Presentación



**Interacción Activa:**  
Preguntas, ejercicios rápidos y dinámicas que involucran a la audiencia.



**Cierre Poderoso:** Reflexión inspiradora y llamado a la acción para generar un impacto duradero.

**Conexión Emocional:**  
Inicio con historias impactantes y humor para generar empatía y captar la atención.



**Estrategias Aplicables:**  
Explicación clara con herramientas prácticas para aplicar en sus vidas.



# Contacto para más información.



*Evelyn Loor*  
Coach Internacional  
EIA number: EIA20250082



Escanea el código  
y descubre más.



[www.coachevelyn.com](http://www.coachevelyn.com)



[bienestar@coachevelyn.com](mailto:bienestar@coachevelyn.com)



+593 967 511 419